



Atención Psico-Oncológica  
para pacientes y familiares

**im**oncology  
FUNDACIÓN



## Si eres un paciente o familiar

El cáncer produce un gran **impacto no sólo físico sino también psicológico y social** en el enfermo, así como en su entorno familiar, social y laboral. Por esta razón, durante el proceso de enfermedad puedes sentirte triste, decaído, nervioso, vulnerable o más preocupado por el futuro y por los que te rodean.

En la gran mayoría de las ocasiones, y a medida que va pasando el tiempo, irás adaptándote a la situación de enfermedad y tratamientos. Pero en ocasiones, puedes notar que te resulta difícil encontrar las fuerzas para seguir adelante, afrontar la incertidumbre y los miedos, manejar las emociones de tristeza o ansiedad, tomar decisiones, etc.

El **servicio de Atención Psico-oncológica**, dirigido a pacientes y familiares, constituye un pilar fundamental dentro de los servicios de carácter asistencial de **IMOncology Fundación**. Un equipo de psicólogas especializadas en oncología te podrá ayudar a:

- Mejorar tu estado de ánimo, disminuir la ansiedad y el malestar que causan los tratamientos y sus efectos secundarios, manejar la incertidumbre, facilitar tu incorporación a la vida cotidiana, etc.
- Poner en marcha estrategias y recursos para hacer frente a las distintas situaciones que pueden surgir a lo largo de todo el proceso de tratamiento, efectos secundarios y recuperación.
- Mejorar la comunicación con tu entorno familiar, social, laboral, equipo sanitario, etc.

## Atención psicológica especializada

**IMOncology FUNDACIÓN** presta este servicio a todos los pacientes que lo soliciten en todos los momentos de la enfermedad, desde los primeros momentos al recibir el diagnóstico, hasta la supervivencia, final de la vida o la fase de duelo a sus familiares.

Ofrece diferentes tipos de atención en función de las necesidades del paciente o familia:

- Asesoramiento breve a través de sesiones de información, orientación y apoyo emocional ante la toma de decisiones respecto a situaciones que exigen una intervención inmediata. Se realiza de forma presencial, telefónica u on-line.
- Terapia psicológica individual. Este tipo de intervención conlleva un mayor número de sesiones con visitas semanales. Su objetivo es el tratamiento de trastornos psicológicos, fundamentalmente ansiedad y depresión.

## Otros programas de apoyo psicosocial

**Escuela de pacientes.** Mediante talleres psicoeducativos, charlas y jornadas, la Escuela pretende mejorar la adaptación al proceso de enfermedad y tratamiento así como la calidad de vida del paciente con cáncer.

**Atención al paciente desplazado.** Atención a las necesidades sociales y de apoyo del paciente desplazado de su lugar de residencia para recibir tratamiento oncológico.

**Banco de pelucas.** Pelucas, pañuelos y complementos a disposición de todos aquellos pacientes sin recursos.

[www.curadosdecancer.com](http://www.curadosdecancer.com). Plataforma online dirigida a promover el apoyo entre pacientes de cáncer y aquellos que han superado la enfermedad así como a ofrecer recursos para afrontar la vida después de un cáncer.





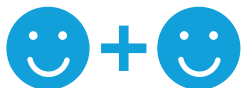
## DONA

Gracias a tu aportación de forma periódica en el N° de Cuenta Corriente:  
0081 5760 31 0001341143  
de **IMOnco**logy **FUNDACIÓN** puedes contribuir a la investigación para vencer el cáncer.



## HABLA CON NOSOTROS

- Pide cita en el centro IMOnco
- Llama por teléfono a tu centro IMOnco
- Escríbenos a [fundacion@imoncology.com](mailto:fundacion@imoncology.com)
- Entra en nuestra web: [www.imoncology.com/fundacion](http://www.imoncology.com/fundacion)



## HAZTE AMIGO

Forma parte de una gran familia de pacientes, profesionales y empresas que colaboran para hacer frente al cáncer.



## COLABORA

Convértete en un agente activo y movilizador en la lucha contra el cáncer. Ayúdanos en nuestros programas, talleres y campañas. Tu colaboración es vida.



Plaza de la República Argentina, 7 - 28002 MADRID  
Tel.: + (34) 91 515 20 00 [fundacion@imoncology.com](mailto:fundacion@imoncology.com)



[www.imoncology.com/fundacion](http://www.imoncology.com/fundacion)